

Progetto cammino spirituale per le famiglie

“Con la grazia di Cristo prometto di esserti fedele sempre, nella gioia e nel dolore, nella salute e nella malattia, e di amarti e onorarti tutti i giorni della mia vita”.

La promessa dell'amore è ciò che attraversa il tempo e in qualche modo già lo riempie. Accogliere l'altro, e anche ognuno della propria famiglia, nella gioia e nel dolore che accompagnano i nostri giorni, e anche nella salute e nella malattia come impegno di prendersi cura dell'altro, richiede non solo l'amore nel tempo, ma anche tempo per vivere l'amore, ogni giorno, come il pane quotidiano, il battito del cuore, il respiro della vita. Questa è la sfida del tempo e delle sue stagioni che l'amore degli sposi attraversa, perché l'amore cresca e maturi, diventando sempre più buono e prezioso, come l'amore fedele, come il buon vino di Cana.

Dal libro di Qoelet (3, 1-5.10-12)

Tutto ha il suo momento, e ogni evento ha il suo tempo sotto il cielo.

C'è un tempo per nascere e un tempo per morire,

un tempo per piantare e un tempo per sradicare quel che si è piantato.

Un tempo per uccidere e un tempo per curare,

un tempo per demolire e un tempo per costruire.

Un tempo per piangere e un tempo per ridere,

un tempo per fare lutto e un tempo per danzare.

Un tempo per gettare sassi e un tempo per raccogliarli,

un tempo per abbracciare e un tempo per astenersi dagli abbracci.

Ho considerato l'occupazione che Dio ha dato agli uomini perché vi si affaticino. Egli ha fatto bella ogni cosa a suo tempo; inoltre ha posto nel loro cuore la durata dei tempi, senza però che gli uomini possano trovare la ragione di ciò che Dio compie dal principio alla fine. Ho capito che per essi non c'è nulla di meglio che godere e procurarsi felicità durante la loro vita.

Ci si sposa una volta per sempre ma mai una volta per tutte, una volta per sempre ma con il cuore ogni giorno. Col tempo è necessario rinnovare l'impegno di accoglienza reciproca, nelle differenze che emergono, nei difetti che passando il tempo più facilmente si notano, che possono urtare e scoraggiare la fedeltà reciproca. Il segreto per vivere insieme una vita piena e giungere a sperimentare tutta la ricchezza dell'amore è quello di abitare il tempo con un impegno sempre nuovo di fedeltà e pienezza, per una fedeltà è ben più del continuare a stare insieme.

Ricordiamo che il tempo è superiore allo spazio. “Questo principio permette di lavorare a lunga scadenza, senza l'ossessione dei risultati immediati. Aiuta a sopportare con pazienza situazioni difficili e avverse, o i cambiamenti dei piani che il dinamismo della realtà impone. È un invito ad assumere la tensione tra pienezza e limite, assegnando priorità al tempo”(Papa Francesco).

«Insegnaci a contare i nostri giorni e acquisteremo un cuore saggio» (Salmo 90,12). Contare i giorni, cioè vivere il tempo, è scoprire che il tempo è la vita stessa nel suo svolgersi. Per noi essere senza tempo è inimmaginabile. Scoprire la vita che scorre e quindi la preziosità del tempo, e starci dentro con coraggio e fedeltà, permette di vivere una vera libertà che consiste nel capacità di costruire legami che durano nel tempo.

La vita familiare vive di tempi ben scanditi, di un ritmo condiviso dove occorre tenere presenti le esigenze di tutti. Solo col tempo si impara l'arte di amare. Il tempo, quando è un tempo pieno d'amore, permette di trovare il tempo per ogni cosa. Una coppia che affronta l'amore nel tempo che scorre e sa attraversare con fiducia i tempi del loro amore, riesce a trovare il tempo per stare sola e anche per gestire tutti i rapporti e i legami che la vita di famiglia esige, sa vivere il tempo del pianto e della gioia, quello del silenzio e quello del canto. Perché sia davvero un amore per tutti i giorni della vita.